

Trainingsplan Krav Maga Authentics



April		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw	Wochenthema	
03. Apr	Mo			Daniel		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Fighting Skills	
04. Apr	Di	KMJ: Daniel; KM: Daniel			Maik			
05. Apr	Mi					KMJ: Robert; KM: Robert		
06. Apr	Do	George						
07. Apr	Fr		kein Training	kein Training			Griffbefreiung	
08. Apr	Sa	KM: Abdus; KMJ: Abdus						
09. Apr	So			kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus		
10. Apr	Mo							
11. Apr	Di	KMJ: Valter; KM: Valter			kein Training		Bodenkampf	
12. Apr	Mi					KMJ: Daniel; KM: Daniel		
13. Apr	Do	Robert						
14. Apr	Fr		kein Training	kein Training				
15. Apr	Sa	KM: Daniel; KMJ: Daniel					Szenarientraining	
16. Apr	So							
17. Apr	Mo			Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus		
18. Apr	Di	KMJ: Daniel; KM: Daniel			George			
19. Apr	Mi					KMJ: Valter; KM: Valter	Szenarientraining	
20. Apr	Do	George						
21. Apr	Fr		Peter	Robert				
22. Apr	Sa	KM: Valter; KMJ: Valter						
23. Apr	So						Bodenkampf	
24. Apr	Mo			Abdus		KMJ: Robert; KM: Robert		
25. Apr	Di	KMJ: Abdus; KM: Abdus			Daniel			
26. Apr	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus		
27. Apr	Do	Valter					Szenarientraining	
28. Apr	Fr		George	Maik				
29. Apr	Sa	KM: Semih; KMJ: Semih						
Mai		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw		Wochenthema
01. Mai	Mo			kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Fighting Skills	
02. Mai	Di	KMJ: Maik; KM: Maik			Robert			
03. Mai	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus		
04. Mai	Do	Valter						
05. Mai	Fr		Juliane	George			Messerabwehr	
06. Mai	Sa	KM: Peter; KMJ: Peter						
07. Mai	So							
08. Mai	Mo			Valter		KMJ: Abdus; KM: Abdus		
09. Mai	Di	KMJ: Peter; KM: Peter			Abdus		Direktkonter	
10. Mai	Mi					KMJ: Valter; KM: Valter		
11. Mai	Do	Robert						
12. Mai	Fr		Semih	George				
13. Mai	Sa	KM: Juliane; KMJ: Juliane					Defensivtechniken	
14. Mai	So							
15. Mai	Mo			Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus		
16. Mai	Di	KMJ: Abdus; KM: Abdus			Semih			
17. Mai	Mi					KMJ: Robert; KM: Robert	Szenarientraining	
18. Mai	Do	Maik						
19. Mai	Fr		George	Valter				
20. Mai	Sa	KM: Robert; KMJ: Robert						
21. Mai	So						Defensivtechniken	
22. Mai	Mo			Abdus		KMJ: Valter; KM: Valter		
23. Mai	Di	KMJ: Abdus; KM: Abdus			Peter			
24. Mai	Mi					KMJ: Maik; KM: Maik		
25. Mai	Do	George					Szenarientraining	
26. Mai	Fr		Maik	Robert				
27. Mai	Sa	KM: George; KMJ: George						
28. Mai	So							
29. Mai	Mo			kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Szenarientraining	
30. Mai	Di	KMJ: Abdus; KM: Abdus			kein Training			
31. Mai	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus		
Juni		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw		Wochenthema
01. Jun	Do						Szenarientraining	
02. Jun	Fr	Peter	kein Training	kein Training				
03. Jun	Sa	KM: Abdus; KMJ: Abdus						
04. Jun	So							
05. Jun	Mo			kein Training		KMJ: Valter; KM: Valter	Fighting Skills	
06. Jun	Di	KMJ: Peter; KM: Peter			kein Training			
07. Jun	Mi					KMJ: Robert; KM: Robert		
08. Jun	Do	Semih						
09. Jun	Fr		kein Training	kein Training			Griffbefreiung	
10. Jun	Sa	KM: Valter; KMJ: Valter						
11. Jun	So							
12. Jun	Mo			Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus		
13. Jun	Di	KMJ: Abdus; KM: Abdus			Semih		Bodenkampf	
14. Jun	Mi					KMJ: Valter; KM: Valter		
15. Jun	Do	George						
16. Jun	Fr		Peter	George				
17. Jun	Sa	KM: Maik; KMJ: Maik					Szenarientraining	
18. Jun	So							
19. Jun	Mo			Valter		KMJ: Abdus; KM: Abdus		
20. Jun	Di	KMJ: Maik; KM: Maik			Robert			
21. Jun	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	Szenarientraining	
22. Jun	Do	Valter						
23. Jun	Fr		Juliane	George				
24. Jun	Sa	KM: Robert; KMJ: Robert						
25. Jun	So						Szenarientraining	
26. Jun	Mo			Abdus		KMJ: Robert; KM: Robert		
27. Jun	Di	KMJ: Peter; KM: Peter			Valter			
28. Jun	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus		
29. Jun	Do	Maik					Szenarientraining	
30. Jun	Fr		Juliane	Semih				
Juli		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw		Wochenthema
01. Jul	Sa	KM: Daniel; KMJ: Daniel						Szenarientraining
02. Jul	So							